

# Vollkornnudeln mit Paprika- Tomatensoße

## Zutaten:

- 120 g Vollkornnudeln, roh**
- 2 EL Rapsöl**
- 1 Zwiebel**
- 1 Knoblauchzehe**
- 1 gelbe Paprika**
- 400 g gehackte Tomaten**  
**aus der Dose**



Foto: Limesky / Adobe Stock

**frischer Basilikum**

**Salz und Pfeffer**

**Rapsöl zum Braten**

## Zubereitung:

**Den Knoblauch hacken, die Zwiebel fein würfeln und in Öl anschwitzen. Die Paprika würfeln und hinzugeben. Gehackte Tomaten und Gewürze hinzugeben und ca. 10 Minuten auf mittlerer Hitze köcheln lassen, damit die Soße eindickt.**

**Nudeln nach Herstellerangaben kochen bis die al dente sind. Mit frischem Basilikum garnieren.**

