Sehr geehrte Verpflegungsverantwortliche und Interessierte,

in diesem Newsletter finden Sie wieder interessante **Veranstaltungshinweise**. Insbesondere möchten wir Sie zu unserem **kostenfreien Fachtag am 19. November 2026** in Jena einladen:

4. Fachtag der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Thüringen „Ernährung im Alter – Fokus Bewegungsapparat“ in Jena

Was?

Wie können Muskeln und Knochen im Hinblick auf Krankheiten wie Sarkopenie, Osteoporose, Gicht oder Rheuma mit Hilfe der Ernährung und Bewegung gestärkt werden? Wir haben zu diesem wichtigen Themenkomplex ausgewählte Expert:innen eingeladen (Änderungen vorbehalten):

- Dr. Ben Abendroth, Rheumatologe in Jena
- Bertram Henning, Universitätssportverein Friedrich-Schiller-Universität Jena, Senioren- und Gesundheitssport
- Dr. Kristin Häseler-Ouart, Oberärztin Universitätsklinikum Jena, Geriatrie
- Dr. Robert Speer, Ernährungstherapeut am Klinikum Nürnberg

Außerdem werden wir Ihnen noch Ideen zur praktischen Umsetzung der Ernährungsempfehlungen mit auf den Weg geben.

Fortbildungspunkte:

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung für **Registrierte beruflich Pflegende** und Inhaber:innen der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE sowie des VFED mit **6 Punkten** berücksichtigt.

Wann und wo?

19.11.2026 | 09:00 - 15:30 Uhr | Volkshaus Jena | Carl-Zeiß-Platz 15 | 07743 Jena

Für wen?

Für Entscheidungsträger:innen, Verantwortliche und Mitarbeitende aus den Bereichen Küche, Hauswirtschaft, Betreuung und Pflege, Anbietende von mobilen Menüdiensten, pflegende Angehörige, Alltags- und Seniorenbegleiter:innen und alle Interessierten

Kosten?

Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.

Anmeldung?

- Nähere Infos und Anmeldung finden Sie auf unserer Homepage

Kostenlose Schulungen für Sie und Ihre Mitarbeitenden

Die Vernetzungsstelle Seniorenernährung Thüringen, ein Gemeinschaftsprojekt in der Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., DGE, und der Verbraucherzentrale Thüringen, bietet Ihnen und Ihren Mitarbeitern Schulungen an, bspw. zu folgenden Themen:

- Seniorengerechte Verpflegung: Bedarfe und Bedürfnisse im Alter
- Der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit "Essen auf Rädern" und in Senioreneinrichtungen“
- Verpflegung bei besonderen Herausforderungen:
  - Demenz
  - Mangelernährung
  - Kau- und Schluckbeschwerden
  - Typ-2-Diabetes mellitus
  - Gicht
  - Adipositas
  - Krebs
- Allergenmanagement
- Kulturspezifische Verpflegung
- Lebensmittelabfälle reduzieren

Wann und wo?

Wir kommen zu Ihnen in Ihre Einrichtung, auch Online-Veranstaltungen (via Zoom) sind möglich.

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns. Sie erreichen uns unter folgender E-Mail-Adresse:

seniorenverpflegung-th@dge.de

Malnutrition Awareness Week 2026

Die europaweite Aktionswoche widmet sich dem Thema Mangelernährung und ihren negativen gesundheitlichen Folgen.

Wann und wo?

09. - 13. 11.2026 | bundesweit

Was?

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V. (DGEM) bietet Ihnen zusammen mit vielen Kooperationspartnern ein informatives Rahmenprogramm für verschiedene Zielgruppen sowie zahlreiche Informationsmaterialien.

Kosten?

Der Download von Infomaterialien zu Mangelernährung ist kostenfrei.

Weitere Infos?

https://mangelernaehrung-bekaempfen.de/maw-2026/

NutritionDay 2026

Weltweit werden jährlich im November systematisch Daten aus Krankenhausstationen, Intensivstationen und Pflegeeinrichtungen erhoben und anschließend analysiert. Die Erhebung

erfolgt durch das Pflegepersonal mittels kurzer Fragebögen. Ziel ist es, das Bewusstsein für Mangelernährung zu erhöhen und eine gute Verpflegungssituation zu verbessern.

Wann und wo?

12.11.2026 | bundesweit

Was?

Ihre **Vorteile**:

- ➔ Unabhängige Dokumentation der Ernährungsversorgung in Ihrer Pflegeeinrichtung
- ➔ Ernährungsrisikoprofil Ihrer Bewohner:innen
- ➔ Kostenloser Ergebnisbericht mit Vergleich zur weltweiten Datenlage
- ➔ NutritionDay-Zertifikat für Ihre Einrichtung

Kosten?

Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

Weitere Infos und Anmeldung?

https://www.nutritionday.org/wp-content/uploads/German-nDay-Flyer-1.pdf

33. Ernährungsfachtagung der DGE-Sektion Thüringen „Anti-entzündliche Ernährung – die unterschätzte Medizin auf dem Teller“

Wann und wo?

05.11.2026 | 09:00 – ca. 16:45 Uhr | Aula der Ernst-Abbe-Hochschule | 07745 Jena

Für wen?

Für alle, die sich beruflich mit den Themen Prävention, Ernährungsberatung, -psychologie, -bildung, -medizin und -information, Psychiatrie und Psychotherapie sowie Diätetik beschäftigen.

Weitere Informationen und Anmeldung?

https://www.saw-tagungsmanagement.com/dge-fachtagung

Online-Seminar der Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) „HACCP in der Gemeinschaftsverpflegung“

Wann und wo?

25.02.2027 - 26.02.2027| Donnerstag: 10:00 – 13:45 Uhr; Freitag: 10:00 – 13:30 Uhr | **Online** per Zoom, max. 24 Teilnehmer

Kosten?

235,00 € Nicht-Mitglieder / 225,00 € DGE-Mitglieder (inkl. Unterlagen)

Weitere Infos und Anmeldung

https://www.dge.de/qualifizierung/zertifikatslehrgaenge/ghy-dge

DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit „Essen auf Rädern“ und in Senioreneinrichtungen

Der DGE-Qualitätsstandard unterstützt Sie dabei Ihr Angebot zu optimieren (**kostenloser** Download hier) Lesen Sie auch unseren Artikel zum Thema.

Informationen zur Gemeinschaftsverpflegung bei der DGE e. V.:

Auf der Seite der DGE finden Sie unter dem Reiter „Gemeinschaftsgastronomie“ Informationen zu Beratungs- und Weiterbildungsangeboten und zum DGE-VerpflegungsCheck.

Wir hoffen, Ihr Interesse geweckt zu haben.

Freundliche Grüße

Ihr Team der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Thüringen

Falls Sie unseren Newsletter in Zukunft nicht mehr erhalten möchten, schrieben Sie uns eine E-Mail an:

seniorenverpflegung-th@dge.de