

Himbeer-Milchshake

Zutaten:

200 g Himbeeren

300 ml Milch

100 g Naturjoghurt

1 EL Honig



Foto: Printemps / Adobe Stock

Zubereitung:

Die Himbeeren, wenn sie frisch sind gründlich waschen und dann zusammen mit der Milch, dem Naturjoghurt und dem Honig pürieren.

Gerne mit gehackten Nüssen verfeinern.

