

Heidelbeerjoghurt

Zutaten:

- 200 g Naturjoghurt**
- 100 g Heidelbeeren frisch
oder tiefgekühlt**
- 1-2 EL Honig**
- 1 Prise Zimt**



Foto: Eddie / Adobe Stock

Zubereitung:

Die Heidelbeeren waschen, bei tiefgefrohrenen Heidelbeeren diese zunächst auftauen. Den Joghurt mit dem Honig und Zimt anrühren. Die Heidelbeeren unterheben und vermengen.

Tipp: Garnieren Sie ihren Joghurt mit gehackten Nüssen.

