

Feldsalat mit Honig-Senf-Dressing

Zutaten:

150 g Feldsalat
1 Zwiebel
2 EL natives Öl
1 EL Essig nach Wahl
1-2 TL Honig
Salz und Pfeffer



Foto: Johannes / Adobe Stock

Zubereitung:

Den Feldsalat gründlich waschen und abtropfen lassen. Für das Dressing Öl, Essig, Senf und Honig vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Zwiebel in feine Ringe schneiden. Das Dressing sowie die feinen Zwiebelringe zum Feldsalat geben und vermengen.

Tipp: Mit gehackten Walnüssen und Orangenstücken verfeinern.

