

Chinakohlsalat mit Joghurtdressing

Zutaten:

- 1/2 Chinakohl**
- 150 g Naturjoghurt**
- 1 EL natives Öl**
- 1 EL Essig nach Wahl**
- 1 TL Senf**
- 2 EL Schnittlauch**
- Salz und Pfeffer**



Foto: Heike Rau / Adobe Stock

Zubereitung:

Den Chinakohl in feine Streifen schneiden, waschen und gut abtropfen lassen. Den Schnittlauch klein hacken und zusammen mit dem Joghurt, dem Öl, dem Essig und Senf vermengen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und die Chinakohlstreifen unterheben.

