

Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing

Zutaten:

- 100 g Blattsalat**
- 2 EL natives Öl**
- 1 EL Essig nach Wahl**
- 1 TL Honig**
- Salz und Pfeffer**



Foto: Dušan Zidar / Adobe Stock

Zubereitung:

Den Blattsalat waschen und in mundgerechte Stücke zupfen. Das Essig-Öl-Dressing aus Öl, Essig, Honig bzw. Zucker sowie Salz und Pfeffer anrühren und unter den gewaschenen und gezupften Salat heben. Hierzu passen Nüsse oder Kerne zum Servieren.

