

# Beeriger Joghurtdrink

## Zutaten:

**200 g Beerenobst**  
**150 g Naturjoghurt**  
**100 ml Milch**  
**1-2 EL Honig**



Foto: nerudol / Adobe Stock

## Zubereitung:

**Die Beeren auftauen lassen und kurz erhitzen oder, wenn sie frisch sind diese gründlich putzen. Anschließend zusammen mit dem Joghurt, der Milch und dem Honig pürieren und abschmecken.**

