

Apfel-Möhren-Rohkost

Zutaten:

- 200 g Möhren**
- 200 g Apfel**
- 2 EL natives Öl**
- 1-2 EL Zitronensaft**
- 1-2 EL Honig**
- 1 EL Dill oder Basilikum**
- Salz und Pfeffer**



Foto: Eddite / Adobe Stock

Zubereitung:

Die Möhren und Äpfel schälen und raspeln. Für das Dressing Öl, Zitronensaft, Honig und die gehackten frischen Kräuter vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Das Gemüse unter das Dressing heben und servieren.

