

Eine Veranstaltung der

Vernetzungsstelle Seniorenernährung Thüringen (VNSSen)

Die Vernetzungsstelle Seniorenernährung steht allen Akteur:innen der Seniorenbetreuung, -pflege sowie -verpflegung und den Senior:innen selbst begleitend und beratend zur Verfügung. Ziel ist es, die Ernährungskompetenz von älteren Menschen und Multiplikator:innen zu stärken. Dazu zählt die Beratung von Senior:innen, die sich selbst versorgen sowie die Verbesserung der Qualität der Verpflegung in Senioreninrichtungen oder durch Essen auf Rädern.

**Für weitere Informationen besuchen Sie
uns auf unserer Internetseite:**

www.seniorenernaehrung-th.de

Die Vernetzungsstelle Seniorenernährung Thüringen ist ein Kooperationsprojekt der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. und der Verbraucherzentrale Thüringen e.V.



Alexandra Lienig, Antje Beck, Hilke Hempelmann und Catharina Thelen

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Landwirtschaft, Ernährung
und Heimat



Freistaat
Thüringen
Ministerium für Wirtschaft,
Landwirtschaft und
Ländlichen Raum

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Verbraucherzentrale



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e.V.

Ihre Ansprechpartner:innen

Senior:innen in Privathaushalten:

Antje Beck

0361 555 - 1436

seniorenernaehrung@vzth.de

Eugen-Richter Str. 45 | 99085 Erfurt

Gemeinschaftsverpflegung:

Catharina Thelen

03641 949 - 761

seniorenverpflegung-th@dge.de

Dornburger Str. 23 | 07743 Jena

Foto: Anke Thomass_AdobeStock_144945704
Gestaltung: Vernetzungsstelle Seniorenernährung Thüringen
Stand: Oktober 2025

Über IN FORM:

Für den im Jahr 2008 vom Bundeskabinett beschlossenen Nationalen Aktionsplan IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung – sind zwei Bundesressorts federführend zuständig: das Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH) im Bereich Ernährung und das Bundesministerium für Gesundheit (BMG) im Bereich Bewegung. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter:
<https://www.in-form.de/>

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Vernetzungsstelle
SENIORENERNÄHRUNG
Thüringen

Ernährung im Alter - besondere Aspekte bei Mangelernährung

3. Fachtag der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Thüringen



18. November 2025

www.in-form.de

www.seniorenernaehrung-th.de

Herzliche Einladung zu unserem Fachtag

Erleben Sie spannende Praxisbeispiele, modernes Ernährungsmanagement und aktuelle Daten vom NutritionDay. Der Fachtag bietet Raum für Austausch, neue Impulse und konkrete Strategien gegen Mangelernährung.

Teilnehmen können alle, die mit und für ältere Menschen arbeiten, ebenso wie pflegende Angehörige und Senior:innen selbst.

Veranstaltungsort:

Kassenärztliche Vereinigung Thüringen
Zum Hospitalgraben 8 | 99425 Weimar
18.11.2025 von 10 - 15 Uhr

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich hier an:



Anmeldeschluss ist der 05.11.2025

Fortbildungspunkte

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber:innen der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE sowie des VFED mit 5 Punkten berücksichtigt. Für die Registrierung beruflich Pflegender erhalten Sie 6 Fortbildungspunkte für Ihre Teilnahme.

Zeitlicher Ablauf

- 10:00 **Begrüßung** Alexandra Lienig und Catharina Thelen (VNSSen)
- 10:15 **Mangelernährung im Alter | Aktuelles zum NutritionDay**
Prof. Dr. Dorothee Volkert
- 11:30 **Wie kann der DGE-Qualitätsstandard unterstützen Mangelernährung vorzubeugen**
Alexandra Lienig (VNSSen)
- 12:15 **Pause**
- 13:00 **Mangelernährung in der Pflege**
Kathrin Jung
(AWO AJS gGmbH "Haus Sophie" Hildburghausen)
- 13:30 **Modernes Ernährungsmanagement – Anreicherung bei Mangelernährung. Theorie und Praxis in der Seniorenverpflegung**
Sam Bieberstedt
(K&S Seniorenresidenz Nordhausen)
- 14:30 **Austausch**
- 14:50 **Schlussworte und Verabschiedung**
Alexandra Lienig und Catharina Thelen
(VNSSen)

Die Referentinnen und Referenten



Prof. Dr. Dorothee Volkert vom Institut für Biomedizin des Alterns der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU) ist neben ihrer Forschung u. a. an der Erstellung von Leitlinien zur klinischen Ernährung in der Geriatrie beteiligt.



Kathrin Jung von der AWO AJS gGmbH „Haus Sophie“ in Hildburghausen ist neben ihrer täglichen Arbeit an den Bewohner:innen am Qualitätszirkel Ernährung in der Einrichtung tätig.



Alexandra Lienig ist Ernährungswissenschaftlerin und leitet seit 2009 die Vernetzungsstelle Schulverpflegung bei der Verbraucherzentrale Thüringen. Seit 2021 ist sie im Bereich der Seniorenernährung tätig.



Sam Bieberstedt arbeitet seit 2012 im Bereich Seniorenverpflegung. Er entwickelte während seiner Arbeit als Küchenleiter für die K&S Gruppe in Nordhausen das Versorgungskonzept „Wellness für den Gaumen“ für Demenzerkrankte und bei Schluckbeschwerden.