Eine Veranstaltung der

Vernetzungsstelle Seniorenernährung Thüringen (VNSSen)

Die Vernetzungsstelle Seniorenernährung steht allen Akteur:innen der Seniorenbetreuung, -pflege sowie -verpflegung und den Senior:innen selbst begleitend und beratend zur Verfügung. Ziel ist es, die Ernährungskompetenz von älteren Menschen und Multiplikator:innen zu stärken. Dazu zählt die Beratung von Senior:innen, die sich selbst versorgen sowie die Verbesserung der Qualität der Verpflegung in Senioreninrichtungen oder durch Essen auf Rädern.

Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf unserer Internetseite:

www.seniorenernaehrung-th.de

Die Vernetzungsstelle Seniorenernährung Thüringen ist ein Kooperationsprojekt der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. und der Verbraucherzentrale Thüringen e.V.



Alexandra Lienig, Antje Beck, Hilke Hempelmann und Catharina Thelen

Gefördert durch:





aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages





Ihre Ansprechpartner:innen

Senior:innen in Privathaushalten:

Antje Beck 0361 555 - 1436 seniorenernaehrung@vzth.de Eugen-Richter Str. 45 | 99085 Erfurt

Gemeinschaftsverpflegung:

Catharina Thelen
03641 949 - 761
seniorenverpflegung@dge-th.de
Dornburger Str. 23 | 07743 Jena

Bild: Zeichnung Catharina Thelen Gestaltung: Antje Beck Stand: August 2024

Über IN FORM:

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundes- ministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de





Ernährung im Alter besondere Aspekte bei Demenz

2. Fachtag der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Thüringen



30. Oktober 2024

www.in-form.de www.seniorenernaehrung-th.de

Herzliche Einladung zu unserem Fachtag

Es erwarten Sie wertvolle Informationen und Impulse rund um das Thema Ernährung und Verpflegung demenziell Erkrankter. Sie haben darüber hinaus viele Möglichkeiten sich untereinander auszutauschen und in unserem Markt der Möglichkeiten z. B. den Alterssimulationsanzug "GERT" auszuprobieren.

Teilnehmen können alle, die mit und für ältere Menschen arbeiten, ebenso wie pflegende Angehörige und Senior:innen selbst.

Veranstaltungsort:

Collegium Maius | großer Saal | 1. OG Michaelisstr. 39 | 99084 Erfurt 30.10.2024 von 9-15 Uhr

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich hier an:



Anmeldeschluss ist der 16.10.2024

Fortbildungspunkte

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber:innen der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE sowie des VFED mit 6 Punkten berücksichtigt.

Wir freuen uns auf einen spannenden Tag mit Ihnen!

Zeitlicher Ablauf

- 9:30 **Begrüßung** Alexandra Lienig und Catharina Thelen (VNSSen)
- 9:35 Vorstellung der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Thüringen Catharina Thelen (VNSSen)
- 9:45 Ein offener Blick im Umgang mit

 Menschen mit Demenz

 Dr. Wilhelm Ambold

 (Freier Dozent für ganzheitliche Gesundheitslehre)
- 11:00 **Pause**
- 11:15 Hilfsangebote der Alzheimergesellschaft Thüringen | Hands on Dementia Nadja Braun (Alzheimergestellschaft Thüringen)
- 11:45 **Bewegung und Demenz**Isabelle Scholz (Landessportbund Thüringen)
- 12:15 Mittagspause
- 13:15 Ernährung und Demenz
 Dr. Ulrike Eigner
 (Praxis für Ernährungsberatung und -therapie)
- 14:15 Fingerfood | Eat by walking
 Impulse aus der Praxis
 Sam Bieberstedt
 (K&S Seniorenresidenz Nordhausen)
- 15:20 **Schlussworte und Verabschiedung**Alexandra Lienig und Catharina Thelen
 (VNSSen)

Die Referentinnen und Referenten

Dr. Wilhelm Ambold



Herr Dr. Ambold ist freier Dozent für ganzheitliche Gesundheitsberatung, Ernährung, Motivation, Stressbewältigung und Psychosomatik. Er arbeitet seit über 20 Jahren mit der Alzheimergesellschaft Thüringen e.V. zusammen.

Dr. Ulrike Eigner



Frau Dr. Eigner studierte und promovierte in München im Fach Ökotrophologie. Sie leitet seit 20 Jahren Ihre Praxis für Ernährungsberatung und -therapie in Haßfurt. Als Fachreferentin für die BAGSO begleitet sie "Im Alter INFORM-Projekte".

Sam Bieberstedt



Herr Bieberstedt arbeitet seit 2012 im Bereich Seniorenverpflegung. Er entwickelte das Versorgungskonzept "Wellness für den Gaumen" für Demenzerkrankte und bei Schluckbeschwerden während seiner Arbeit als Küchenleiter für die K&S Gruppe in Nordhausen.