



informieren - beraten - vernetzen

Vernetzungsstelle Seniorenernährung Thüringen

Ihre Ansprechpartner in
Thüringen finden Sie unter:

www.seniorenernaehrung-th.de

Kontaktaufnahme:

Gemeinschaftsverpflegung

seniorenverpflegung@dge-th.de

Catharina Thelen

Tel: 03641 949 – 761

E-Mail: catharina.thelen@dge-th.de

Senior:innen in Privathaushalten

seniorenernaehrung@vzth.de

Antje Beck

Tel: 0361 555 14 – 36

E-Mail: a.beck@vzth.de



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Migration, Justiz
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Wer sind wir:

Wir sind Ihre Ansprechpartner für eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Ernährung im Alter.

Wir bieten Informationen, Beratungen und Veranstaltungen zum Thema bedarfs- und bedürfnisgerechte Ernährung für Menschen ab 65 Jahren an.

Wir vernetzen Akteur:innen der Seniorenverpflegung thüringenweit.

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Hauptzielgruppen:

- Fachkräfte aus Pflege, Küche, Hauswirtschaft
- Caterer und Anbietende mobiler Menüdienste
- Menschen ab 65 Jahren und deren Angehörige
- Akteur:innen der Seniorenberatung

Vernetzungsstelle Seniorenernährung Thüringen - ein Projekt von:

verbraucherzentrale

Thüringen

